

Backen und Kochen für Diabetiker

Genuss ohne Reue – mit bewegten Rezepten

Genuss ohne Reue - ein Widerspruch? Keineswegs, meint der Journalist und Herausgeber des neuesten Sachbuches aus dem Krenn Verlag. Peter P. Hopfinger ist Gründer der Internetplattform Diabetes Austria und selbst seit mehr als zwei Jahrzehnten insulinpflichtig. „Information und Aufklärung über Diabetes sind mir ein besonderes Anliegen“, postuliert Hopfinger.

Auf Initiative von **Diabetes Austria** liegt nun dieses spannende Buch zum Thema „Backen und Kochen für Diabetiker“ vor. Was vor 20 Jahren mit der Diagnose „Diabetes“ bei Peter P. Hopfinger und der Gründung der Internetplattform www.diabetes-austria.com begonnen hat, ist nach so vielen Jahren eine der größten Diabetes-Informationsseiten im deutschsprachigen Raum geworden.

Volkskrankheit „Zucker“

Unter den bekannten Volkskrankheiten rangiert der „Zucker“ unter den am meisten gefürchtetsten. Mitte der 90er-Jahre waren in Österreich rund 250.000 Menschen an Diabetes erkrankt, heute schätzt man rund 650.000. 2035 könnten es weltweit 600 Millionen Menschen sein.

Präventiv sind eine fettarme Ernährung, Rauchstopp und körperliche Aktivität wichtig und sorgen für erhebliche Verbesserungen im persönlichen Leben. Wie auch der Präsident der Österreichischen Diabetes Gesellschaft Univ. Prof. Dr. Hermann Toplak in seinem Vorwort und auch die Leiterin des Reha-Zentrum Alland, Primaria Dr. Claudia Francesconi, bestätigen.

Daher können Sie von diesem Buch zunächst köstliche Rezepte aller Art erwarten. Zudem Informationen über Diabetes, hilfreiche Tipps für Diabetiker und genaue Angaben über Kalorien, Fett und Broteinheiten (BE).

Der Hubert Krenn Verlag (www.krenn-verlag.at) hat sich in den vergangenen 15 Jahren intensiv mit dem Thema Diabetes auseinandergesetzt und bietet ein großes Programm für Betroffene und Angehörige.

Francesconi, Hopfinger

Backen und Kochen für Diabetiker

Genuss ohne Reue – mit bewegten Rezepten

Hardcover 17 x 24 cm

176 Seiten

ISBN 978-3-99005-279-2

Preis: 19,90 Euro

Kontakt:

Hubert W. Krenn

Hubert Krenn Verlag

Gusshausstraße 18 , 1040 Wien

T +43 1 585 34 72 , M hwk@buchagentur.at

W www.krenn-verlag.at