

ALLES IM KOPF!

Der erste Lernratgeber für wissenshungrige Erwachsene

Gehirn- und Lernexpertin Katharina Turecek wendet sich mit ihrem neusten Buch an lernwillige Erwachsene und zeigt, wie man mit simplen Tricks sein Allgemeinwissen auffrischen und sich Wichtiges dauerhaft merken kann. Schließlich ist man nie zu alt, um Neues zu lernen.

Ihre Werke füllen bereits ein ganzes Regal, doch mit ihrem aktuellen Buch geht Katharina Turecek ganz neue Wege. „Alles im Kopf“ spricht wissenshungrige Erwachsene an, die ihren Horizont erweitern und ihren Kompetenzbereich erweitern wollen. Wie lerne ich richtig und was braucht es, um mir Dinge leicht und dauerhaft merken zu können? Die österreichische Autorin gibt Antworten auf diese und ähnliche Fragen und zeigt, wie erfolgreiches Lernen und die Verbesserung der Allgemeinbildung in jedem Alter gelingt. Ob die Leser nun berufliche Ziele verfolgen und bei einem Bewerbungsgespräch brillieren möchten, oder ihr Wissen im privaten Umfeld bei Quiz-Duellen und in Gesprächsrunden einsetzen wollen – in ihrem neuen Ratgeber erklärt die Medizinerin und Kognitionswissenschaftlerin anhand von eingängigen und leicht verständlichen Beispielen aus den Bereichen Geschichte, Kunst, Sport, Literatur und Naturwissenschaften, warum und wie jeder von uns alles lernen kann und wie man in weiterer Folge Zusammenhänge erkennen und für sich nutzen kann. Vor allem aber gibt sie dem Leser ein „Best of“ ihrer persönlichen Lernstrategien und somit das optimale Werkzeug mit auf den Weg. Katharina Turecek erklärt, wie antike Mnemotechniken oder Eselsbrücken dabei helfen, sich Wichtiges dauerhaft und leicht zu merken und selbst in Stresssituationen oder bei einem drohenden „Blackout“ abrufen zu können. Dabei schöpft die Gehirnexpertin aus ihrem großen und unbezahlbaren Erfahrungs- und Wissensschatz

Katharina Turecek – Die Frau mit Herz, Hirn und Humor.

Gesegnet mit einem IQ von 136 interessierte sich Katharina Turecek schon als Kind für die Abläufe im Gehirn. Mit 15 Jahren übersprang sie eine Klasse, mit 16 lebte sie in den U.S.A. und war österreichische Jugendgedächtnismeisterin. Ihr Medizinstudium absolvierte die Österreicherin in Rekordzeit, ganz nebenbei schrieb sie ihr erstes Buch. Heute zählt die Medizinerin und Kognitionswissenschaftlerin zu den gefragtesten Experten und Autoren in Sachen Gehirntraining. Ihr Erfolgsgeheimnis? Dr. Katharina Turecek weiß, was unser Gehirn braucht, um fit und leistungsstark zu sein – und sie versteht es vor allem, komplexe und fundierte Inhalte leicht, eingängig und praxistauglich zu vermitteln.

Mit ihrem neuen Buch schafft sie optimale Lernvoraussetzungen für Erwachsene und versucht die Leser für ihre persönliche Lieblingsbeschäftigung zu begeistern: das Lernen.

Dr. Katharina Turecek

Alles im Kopf

Der erste Lernratgeber für wissenshungrige Erwachsene

192 Seiten, durchgehend illustriert, gebunden

ISBN 978-3-99005-340-9

Preis: 22,40

Presseinfo: Hubert Krenn VerlagsgesmbH Gußhausstraße 18, 1040 Wien Tel. 0043-1-5853472 www.krenn-verlag.at

Pressebetreuung: Katrin Ladstätter – k.ladstaetter@buchagentur.at

Kostenloser Abdruck von Rezepten und Fotos möglich. Coverdaten werden gerne zugeschickt.

Cover: © Krenn Verlag